



Férel



SPORT

Yoga ici et là

🕒 yogalement@gmail.com

@ COURRIEL

Le yoga, une pratique pour tous



Depuis 2003, l'association **Yoga ici et là** propose des cours de Hatha yoga assurés par deux enseignantes diplômées. elles encadrent une centaine d'adhérentes et d'adhérents à raison de 7 séances hebdomadaires réparties sur les communes de Camoël et Férel.

À Férel :

<https://www.ferel.fr/informations-transversales/annuaires-de-batiments-structures/annuaire-des-associations/yoga-ici-et-la-1-17236?>

- › Le lundi : 17 h 30 ou 18 h 45 dans la salle de motricité de l'école du Ruisseau Blanc
- › Le mardi : 9 h 45 ou 11 h dans la salle polyvalente

À Camoël :

- › Le jeudi : 15 h (yoga doux sur chaise) à la salle ALSH
- › Le jeudi : 19 h à la salle ALSH
- › Le vendredi : 9 h 15 (yoga yin) ou 10 h 30 à la salle ALSH

La cotisation annuelle peut être réglée en trois fois.

Il est possible de participer à un cours gratuitement avant de s'inscrire.

Prévoir un tapis et, si nécessaire, une petite couverture et un coussin.



Contact
yogablement@gmail.com

MAIRIE DE FÉREL

1 place de la Mairie
56130 Férel

info@ferel.fr
02 99 90 01 06

Horaires :

Lundi et Jeudi : 09h00 - 12h00

Mardi et Mercredi :

09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Vendredi :

09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Samedi (hors juillet/août) :

09h00 - 12h00