SPORT

Yoga ici et là

yogalement@gmail.com
@ COURRIEL

Le yoga, une pratique pour tous



Depuis 2003, l'association **Yoga ici et là** propose des cours de Hatha yoga assurés par trois enseignantes diplômées. Elles encadrent une centaine d'adhérentes et d'adhérents à raison de 8 séances hebdomadaires réparties sur les communes de Camoël et Férel.

À Férel :

- Le lundi : 17 h 30 ou 18 h 45 dans la salle de motricité de l'école du Ruisseau Blanc
- Le mardi : 9 h 45 ou 11 h dans la salle de La Fontaine

À Camoël :

- Le jeudi : 14 h 30 (yoga assis) à la salle ALSH
- Le jeudi : 19 h à la salle ALSH
- Le vendredi : 9 h 30 (yoga doux) ou 10 h 45 à la salle ALSH

La cotisation annuelle peut être réglée en trois fois.

Il est possible de participer à un cours gratuitement avant de s'inscrire.

Prévoir un tapis et, si nécessaire, une petite couverture et un coussin.

Contact
yogalement@gmail.com

MAIRIE DE FÉREL
1 place de la Mairie
56130 Férel

info@ferel.fr
02 99 90 01 06
Horaires :
Lundi et Jeudi : 09h00 - 12h00
Mardi et Mercredi :
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Vendredi :
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
Samedi (hors juillet/août) :
09h00 - 12h00