Férel

BIEN ÊTRE

Antigymnastique

place de la mairie
56130 férel (https://www.google.com/maps/?q=place+de+la+mairie+56130+férel)

06 84 77 68 43

Pour la 4ème année,

Christelle Delhommeau vous accompagne dans cette pédagogie corporelle l'Antigymnastique !

Une autre manière de rencontrer son corps, d'améliorer ses performances, en redonnant plus de longueur aux muscles souvent trop tendus.
Une méthode étonnante alliant corps et esprit, pour revisiter ses compensations et retrouver sa liberté.

Christelle Delhommeau
Lundi de 09h30 à 11h00
Au 1er étage, dans l'espace bien être De Ambre à Zen

Contact : Christelle Delhommeau

06 84 77 68 43

MAIRIE DE FÉREL
1 place de la Mairie
56130 Férel

info@ferel.fr
02 99 90 01 06

Horaires :
Lundi et Jeudi : 09h00 - 12h00
Mardi et Mercredi :
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Vendredi :
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
Samedi (hors juillet/août) :
09h00 - 12h00